

	Přesnídávka	A	Oběd	A	Svačina	A
Pondělí	žitný chléb pom. z pečené mrkve s jogurtem zelenina čaj	1.1,1.2 7	bramborová pol. špagety s boloňskou omáčkou a sýrem sirup	1.1,3 7,9	rohlík pomazánkové máslo ovoce mléko, čaj	1.1,7
Úterý	rohlík máslo ovoce kakao, čaj	1.1,7	rajská pol. s rýží smažený kuřecí řízek bramborová kaše okurkový salát	1.1,3 7,9	chléb sýrová pom. zelenina čaj s medem	1.1,1.2 7
Středa	chléb perla vařené vejce zelenina čaj	1.1,1.2 3,7	fazolová pol. bulgur s kuřecím masem a pórkem sirup	1.1,3 7,9	rohlík máslo, džem ovoce mléko, čaj	1.1,7
Čtvrtek	šlehaný tvaroh piškoty ovoce čaj	1.1,3 7	masový vývar s písmenky pečený králík brambory zeleninová obloha ovocný čaj	1.1,3 7,9	houska celerová pom. zelenina čaj s medem	1.1,7 9
Pátek	vícezrný chléb cizrnová pom. zelenina čaj	1.1,1.2 7,11	zeleninová pol. s pohankovými vločkami rybí filé s kuskusem a zeleninou kompot	1.1,4 7,9	loupáček ovoce mléko, čaj	1.1,3 7

Změna v jídelníčku vyhrazena

Vysvětlivky:

A - alergie

Po celý den je dětem k dispozici slazený i neslazený nemléčný nápoj.

